



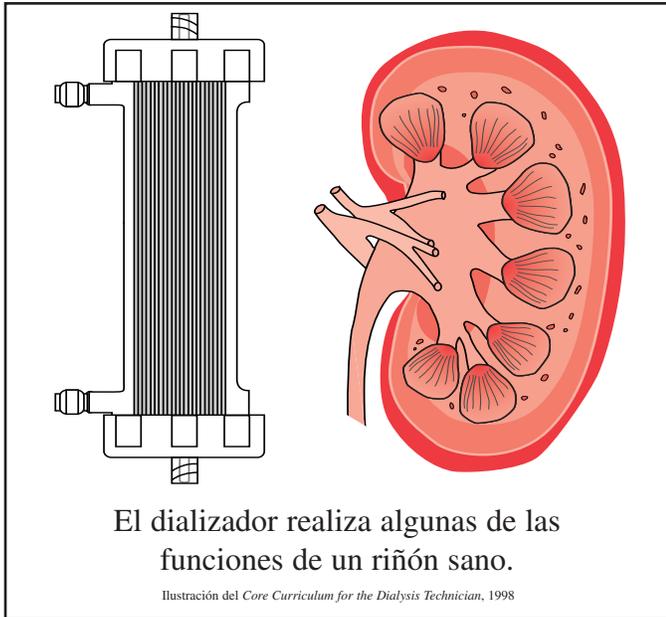
**CLAVES
PARA UNA
LARGA VIDA**

Información esencial: Tener una hemodiálisis adecuada

¿Qué es una diálisis adecuada?

Los riñones sanos funcionan las 24 horas del día, los 7 días de la semana. Cuando los riñones dejan de funcionar, la diálisis realiza *parte* de este trabajo. Una **diálisis adecuada** significa el tratamiento suficiente para ayudarle a vivir bien y por mucho tiempo.

La diálisis se mide en dosis, como una dosis de medicamento. Su médico le recetará una dosis de diálisis que debería hacerlo sentir bien. Los resultados de la URR o Kt/V le indicarán si está recibiendo el tratamiento adecuado.



¿Qué es la tasa de reducción de urea (URR)?

La diálisis elimina muchos desechos. Resulta fácil medir un producto de desecho llamado *urea* o *nitrógeno ureico en la sangre* (BUN). Se pueden realizar análisis del BUN antes y después de la diálisis para verificar la cantidad de desechos eliminados. El análisis que compara los niveles del nitrógeno ureico en sangre antes y después de la diálisis se denomina tasa de reducción de urea (URR). Su URR debe ser del 65% o más para asegurarse de que esté recibiendo una diálisis adecuada. Su médico debe recetar una URR de 70% o

mayor para asegurarse de que su URR sea de por lo menos 65%. Pregunte sobre su nivel de URR.

¿Qué es Kt/V?

Kt/V (Kt sobre v) es otra forma de medir la dosis de diálisis. La Kt/V mide la depuración, o “K”, (eliminación de urea y otros desechos) del dializador. La “t” significa tiempo, el periodo que dura cada tratamiento. “V” es el volumen de líquido en el cuerpo.

Su Kt/V debe ser de 1.2 ó más para asegurarse de que esté recibiendo una diálisis adecuada. Su médico debe recetar una Kt/V de por lo menos 1.3 para asegurarse que su Kt/V sea de por lo menos 1.2. Pregunte sobre su nivel de Kt/V.

¿Por qué es importante tener suficiente hemodiálisis?

Si usted no tiene una diálisis adecuada, se sentirá enfermo. Es posible que su piel se ponga amarilla. Puede sentir picazón y se le pueden hinchar los pies por el líquido. Posiblemente, no tendrá apetito, no podrá dormir fácilmente y puede batallar para respirar o se sentirá muy cansado.

Es posible que se sienta deprimido o que le cueste pensar con claridad. Si usted no tiene una diálisis adecuada durante un período prolongado, aumentarán los riesgos de muerte.

Tener una diálisis adecuada le ayudará a vivir mejor y por más tiempo. Puede tener menos diálisis que la adecuada, pero nunca en exceso.

¿Cómo me puedo asegurar de que estoy teniendo una diálisis adecuada?

Problema	¿Cómo puedo prevenirlo?	¿Qué debo preguntar?
<p>Mi URR ó Kt/V es más bajo que mi meta.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Asista siempre a todos sus tratamientos de diálisis. • Sea puntual de modo que tenga suficiente tiempo para todo el tratamiento. • Quédese siempre hasta terminar todo el tratamiento. (¡Si pierde tan solo 5 minutos de cada tratamiento durante un año sería lo mismo que faltar a tres tratamientos!) 	<ul style="list-style-type: none"> • ¿Cuánto tiempo de tratamiento recetó mi médico? • ¿Qué se puede hacer para tratar los síntomas causados por la diálisis (calambres, baja presión de la sangre, náuseas, etc.) de manera que pueda quedarse durante todo el tratamiento? • ¿Puedo llevar colchas, trabajos manuales o revistas, etc. de mi hogar de manera que pueda sentirme más cómodo y pueda quedarme durante todo el tratamiento?
<p>Creo que no estoy recibiendo suficiente diálisis.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Informe a la enfermera o al médico si se siente mal, cansado, si tiene problemas para dormir o comer, o tiene otros síntomas causados por una diálisis insuficiente. • Conozca el tiempo de duración del tratamiento, tamaño del riñón y velocidad del flujo de sangre. Verifique que todos sean los correctos en cada tratamiento. 	<ul style="list-style-type: none"> • ¿Es posible que la causa de mis síntomas sea que no recibo suficiente diálisis? • ¿Cuál es el URR ó Kt/V que me recetó el médico? • ¿Qué nivel de URR ó Kt/V estoy recibiendo actualmente?