



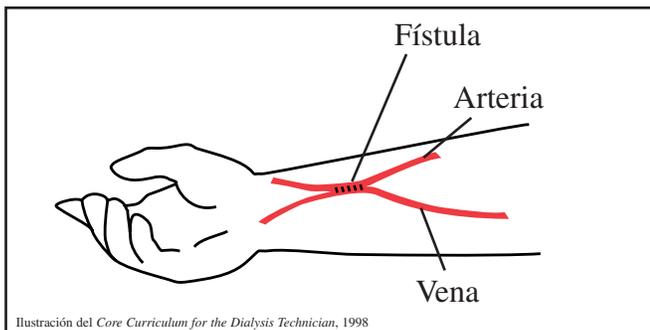
**CLAVES  
PARA UNA  
LARGA VIDA**

## Información esencial: Acceso vascular

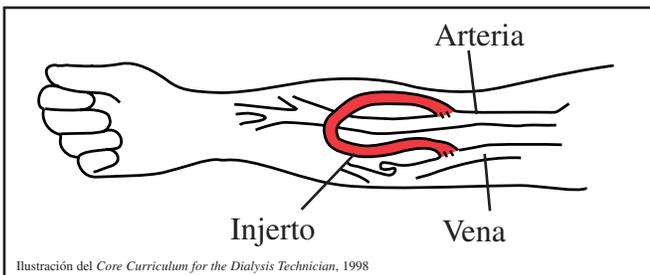
### ¿Qué es un acceso vascular?

Un **acceso vascular** es una forma de llegar a los vasos de sangre para realizar la hemodiálisis. Hay tres tipos:

Una **fístula** es la conexión que se crea al unir una arteria y una vena mediante cirugía. La sangre de la arteria causa que la vena se haga grande de manera que se pueda utilizar para la diálisis. Una fístula es con frecuencia el acceso de mayor duración.



Un **injerto** es un trozo de vaso de sangre creado artificialmente. Se utiliza para conectar una arteria y una vena.



Un **catéter** es un tubo de plástico colocado en una vena en el cuello, en el tórax o en la ingle. Los catéteres pueden utilizarse durante un corto tiempo mientras la fístula o el injerto sanan. En algunos pacientes con venas y arterias en muy mal estado, se puede colocar un catéter permanente en el pecho.

### ¿Por qué es importante el acceso vascular?

El acceso es una vía vital para la diálisis. *Hay solamente unos pocos lugares para realizar el acceso vascular. Es importante cuidar el acceso para que pueda durar el mayor tiempo posible.*

### ¿Qué sucede en la cirugía que se realiza para crear un acceso?

Comúnmente se coloca una fístula o un injerto en el brazo, pero a veces se coloca en la pierna. Su médico decidirá qué tipo de acceso funcionará mejor en su caso. Pregúntele a su médico si la fístula funcionará en su caso.

La cirugía para crear una fístula o un injerto se realiza comúnmente con anestesia local sin internación. Se pueden necesitar medicamentos para el dolor, que va de leve a moderado. A veces el brazo puede hincharse durante unos días o unas semanas.

### ¿Cuándo se puede utilizar el acceso?

Es mejor crear un acceso antes de que sea necesario para la diálisis. Si un acceso nuevo se utiliza demasiado pronto después de la cirugía, se puede dañar. En forma ideal, una fístula nueva no debe utilizarse durante 3 a 4 meses después de la cirugía. Un injerto nuevo no debe utilizarse durante 3 a 6 semanas.

### ¿Qué debo hacer después de la cirugía?

Ejercicios que lleven más flujo de sangre al brazo pueden contribuir al mejor funcionamiento de la fístula. Apretar una pelota de goma varias veces por día puede hacer que la fístula *madure*, o esté lista para su utilización.

## ¿Cómo puedo mantener el acceso en buen estado?

Problema	¿Cómo puedo prevenirlo?	¿Qué debo preguntar?
Quiero evitar una infección.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Mantenga el acceso limpio.</li> <li>Asegúrese de lavar el acceso con jabón antibacteriano y con yodo o alcohol antes de utilizarlo para la diálisis.</li> <li>Infórmele a la enfermera si el acceso está caliente, rojo, si tiene pus o si tiene fiebre.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>¿Cómo debo limpiar el acceso?</li> <li>¿Debo cubrir el acceso en el baño o en la ducha?</li> <li>¿Puedo bañarme en una piscina o en un lago?</li> <li>¿A quién debo llamar si tengo algún problema con el acceso?</li> </ul>
Quiero evitar el bloqueo.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Sepa cómo sentir la <i>vibración</i> (frémito) y escuchar el <i>ruido palpable</i> (murmullo) en el acceso. Dígale a la enfermera si la vibración o el ruido palpable cambian.</li> <li>Dígale a la enfermera si siente la mano fría, azul, adormecida, con dolor o si es difícil moverla.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>¿Pueden el médico o la enfermera saber si el acceso no funciona bien? ¿Cómo lo saben?</li> <li>Si el acceso está bloqueado, ¿se puede arreglar? ¿Cómo?</li> </ul>
No quiero dañar el acceso.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Sepa cómo se rotan los sitios para las agujas en el acceso. Asegúrese de que se utilice el sitio correcto en cada tratamiento.</li> <li>No lleve objetos pesados por encima del acceso.</li> <li>Evite la presión sobre el acceso mientras duerme.</li> <li>Evite las ropas apretadas.</li> <li>No permita que se le tome la presión de la sangre o que se le extraiga sangre de este brazo.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>¿Cuál es la rotación de agujas para mi acceso?</li> <li>¿Cuánto peso puedo llevar de forma segura después de la cirugía? ¿Cuándo puedo llevar más peso?</li> <li>¿Puedo usar un reloj o colgar un bolsa en el brazo del acceso?</li> <li>¿Cómo puedo hacer para no dormir sobre el brazo del acceso?</li> </ul>

## ¿Dónde puedo obtener más información sobre el acceso vascular?

- Comprendiendo Sus Opciones De Aplicación De Hemodiálisis.* Para solicitar una copia gratuita, llame a la American Association of Kidney Patients (AAKP) al (800) 749-2257, o envíe un correo electrónico a [info@aakp.org](mailto:info@aakp.org), o visite su sitio Web en: [www.aakp.org](http://www.aakp.org).

